

# ♪楽しい♪ 歯磨きがスキンシップになるまで

Let's enjoy!!

## Point

「お口を触ること」と「イヤな記憶」を結びつけないことが大事。  
ムリは禁物です！！  
ステップを上げて嫌がったら、前のステップに戻ります。  
できればイヤがられる前にやめましょう。  
ご褒美（＝オヤツ・声かけ）はタイミングが命！  
「できてる！えらい！」という時に間髪入れずにご褒美をあげてください♡



### ステップ1

お口周り（外側）を手で触って、ご褒美！  
（おすわりなど、将来的に歯磨きをしやすいものがベター）



### ステップ2

唇をめくって、ご褒美！  
歯茎や歯を手で触って、ご褒美！  
（慣らしながら少しずつ奥歯の方へ）



### ステップ3

歯みがきシートを巻いた指で歯を軽くこすり、ご褒美！  
（ステップ2と同様、少しずつ奥へ）



### ステップ4

歯ブラシを見せて、ご褒美！（見せるだけ！）  
歯ブラシでお口周りの毛をなでて、ご褒美！  
歯ブラシをお口の中に入れて、ご褒美！（少しずつ長く！）



### ステップ5

歯ブラシを軽く・優しく動かして、ご褒美！  
右手前・右奥・正面・左手前・左奥とブロックに分け、  
最初は順番にどこか1ブロックだけ  
少しずつブロックを増やして、全体を磨けるようになります♡



わんちゃんが気に入った歯磨きペーストを使ったり、逆に  
お水だけで磨ける歯ブラシを使ってあげるなど、できる工夫はたくさん♪  
是非ご相談ください！